

新登場!!

# 介護従事者のための リハガイド



## 誕生



介護現場でどのようにリハビリを進めればよいか、困ったことはないでしょうか。効果的にリハビリを進めるためには、基本動作や生活動作訓練だけでなく、口腔ケアや栄養も重要です。それぞれの領域においてリハビリを進めるにあたって、お困りごとにどのように対応すればよいか、紹介するアプリを作成しました。

「リハガイド」アプリで健康で楽しい日常を!!

ポイント  
1

お困りごとを解決!!

### 介護現場で役立つ



介護現場での具体的なお困りごとについて、何が課題となっているかを小分けにし、それぞれの課題への対応方法がまとめてあります。アプリをダウンロードすることで、その後ネット接続がなくても、こうした対応方法を介護現場ですぐに調べることができます。

ポイント  
2

自分に合った運動ができる!!

### リハビリ



それぞれの専門家が作成した運動メニューを画像付きで見ることができます。また、口腔ケアや嚥下、栄養などについても、具体的な対応方法をマニュアルとしてまとめています。



## 介護現場で役立つアプリが新登場!!

理学療法士からのアドバイス

### 日常生活活動の改善

移動する時は手すりをもって移動



作業療法士からのアドバイス

### 日常生活面の改善

一緒に料理をつくってみる



歯科医師・管理栄養士からのアドバイス

### 口腔・栄養状態の改善

なるべく小分けにして食べる



## QRで簡単ダウンロード!!

iPhoneの方はコチラから



App Storeからダウンロード

Androidの方はコチラから



GET IT ON Google Play

リハガイド

検索 🔍

# 「リハガイド」の使い方

Step 1

## 運動メニューを確認

ホーム画面中央の「運動メニュー一覧」ボタンを押すと、各運動メニューが表示されます。



Step 2

## 詳細マニュアルを確認

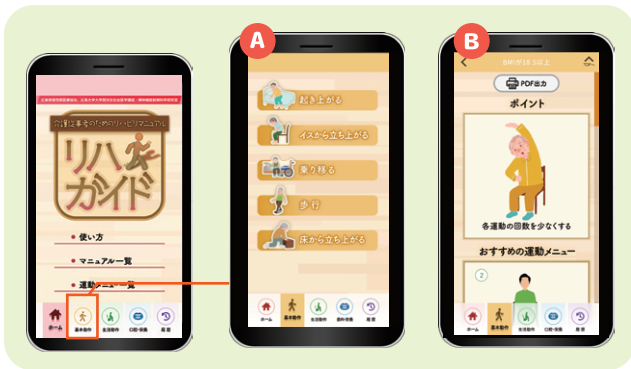
ホーム画面中央の「マニュアル一覧」ボタンを押すと、各領域のマニュアルが表示されます。



Step 3-1

## 基本動作を確認

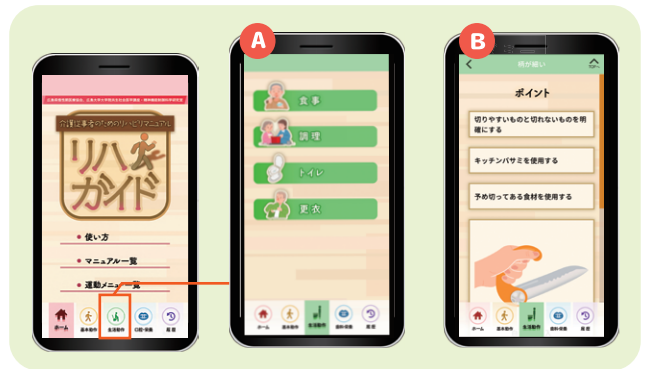
下にあるメニューより「基本動作」ボタンを押すと、お困りの状態が表示されます。(※A) 次のページでさらに詳細な症状を選択すると、改善策が表示されます。(※B)



Step 3-2

## 生活面での困りごとを確認

下にあるメニューより「生活動作」ボタンを押すと、お困りの状態が表示されます。(※A) 次のページでさらに詳細な状態を選択すると、改善策が表示されます。(※B)



Step 3-3

## 口腔・栄養領域を確認

下にあるメニューより「口腔・栄養」ボタンを押すと、お困りの症状が表示されます。(※A) 次のページでさらに詳細な症状を選択すると、対応策が表示されます。(※B)



Step 4

## 自分の調べた履歴を表示

下にあるメニューより「履歴」ボタンを押すと今までに見たページが表示されます。右上の×マークで履歴をクリアすることも可能です。



Point

## アプリの使い方を確認

トップ画面の「使い方」ボタンからもアプリの使用方法がご覧頂けます。